

**Möglicherweise leiden Sie an Osteoarthritis und wissen es gar nicht.
Wenn eine dieser untenstehenden Aussagen auf Sie zutrifft,
kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt.**

Wenn ich mich nicht bewege, sind die Schmerzen in meinen Gelenken:

Mild Mäßig Stark

Wenn ich mich bewege, sind die Schmerzen in meinen Gelenken:

Mild Mäßig Stark

Nach dem Aufwachen oder wenn ich mich nicht bewege, sind meine Gelenke:

Nicht steif Etwas steif Sehr steif

Nach Bewegung sind meine Gelenke:

Schmerzempfindlich Schmerzend Angeschwollen Rot

Visuelle Analogskala

Welcher Schweregrad beschreibt Ihre derzeitigen Schmerzen am besten?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Keine Schmerzen Mäßige Schmerzen Stärkste vorstellbare Schmerzen

Beschreiben Sie Ihre Einschränkungen

Meine Osteoarthritis schränkt mich bei meinen (täglichen) Aktivitäten ein:

Manchmal Regelmäßig Häufig

Beispiele der Aktivitäten, die ich nur eingeschränkt ausüben kann:

(z. B. Treppen steigen, Sport treiben, von einem Stuhl aufstehen usw.) _____

Beschreiben Sie, was Sie bereits unternommen haben

Folgende Maßnahmen habe ich bereits ergriffen:

- Gewichtsverlust und/oder Sport
- Oral verabreichte Medikamente (Paracetamol und/oder nicht steroidale Entzündungshemmer)
- Physiotherapie

Beschreiben Sie die Ziele, die Sie sich für jeden Tag gesteckt haben

Das Hauptziel für meinen nächsten Behandlungsschritt ist:

- Die Schmerzen zu lindern
- Die Gelenksteifigkeit zu reduzieren
- Die Mobilität zu erhöhen

Beschreiben Sie die Merkmale oder Vorteile der nächsten Behandlung, die Ihnen wichtig sind

Meine Behandlung sollte:

- Sicher sein und begrenzte Nebenwirkungen aufweisen
- Dauerhafte Schmerzlinderung zeigen
- Meine Mobilität erhöhen

Übersicht der Indikationen:

DUROLANE (3 ml): Symptomatische Behandlung von leichter bis mittelschwerer Arthrose im Knie oder Hüftgelenk. Darüber hinaus ist DUROLANE in der EU für die symptomatische Behandlung im Zusammenhang mit leichten bis mittelschweren Arthroseschmerzen in Knöchel-, Schulter-, Ellenbogen-, Hand-, Finger- und Zehengelenken zugelassen.

DUROLANE SJ (1 ml): Symptomatische Behandlung im Zusammenhang mit leichten bis mittelschweren Arthroseschmerzen in Knöchel-, Ellenbogen-, Hand-, Finger- und Zehengelenken. Sowohl DUROLANE als auch DUROLANE SJ sind darüber hinaus für Schmerzen nach Gelenkarthroskopien bei Vorliegen von Arthrose für einen Zeitraum von drei Monaten nach dem Eingriff indiziert.

Es sind keine Gegenanzeigen bekannt.

Sie sollten DUROLANE nicht anwenden, wenn Sie Infektionen oder Hauterkrankungen an der Einstichstelle haben. DUROLANE wurde nicht an Kindern oder Schwangeren bzw. stillenden Frauen getestet. Zu den Risiken zählen vorübergehende Schmerzen, Schwellungen und/oder Verhärtungen an der Einstichstelle.

Vollständige Informationen zur Verordnung finden Sie auf der Produktetikettierung oder unter www.durolane.com.

Bioventus Coöperatief U.A.
Taurusavenue 31
2132 LS Hoofddorp
The Netherlands

Customer Care
T: 00800 02 04 06 08 (toll free)
E: customercare-international@bioventusglobal.com

www.durolane.com

www.BioventusGlobal.com



DUROLANE, Bioventus und das Bioventus-Logo sind eingetragene Warenzeichen von Bioventus LLC.

© 2017 Bioventus LLC. SMK-002155 05/17